

# Mad i Børnehuset

## Mad

- Indtil kl. 7:15 er der tilbud om morgenmad i køkkenet. Morgenmaden består af rugfrø, havregryn og rosiner.
- Madkassen og drikkedunk skal være med tydeligt navn, og barnet skal gerne selv kunne åbne den.
- Omkring kl 9 bliver der stillet formiddagsmad frem som børnene må spise af
- Der spises madpakker mellem kl. 10.30 og kl.11.00. Der er faste spisegrupper der sidder fordelt i huset.
- Derefter er alle børnene på legepladsen.
- Kl.14.00 spiser vi hjemmebagt brød, frugt og grønt alt efter årstiden.
- Frugtordningen er blevet besluttet af forældrebestyrelsen som en solidarisk ordning, hvor vi forventer, at alle børn deltager. Der opkræves 50 kr. pr. måned sammen med den øvrige forældrebetaling.

## Fødselsdage

Vi kan holde fødselsdagen i Børnehaven eller Stærekassen. Hvis I synes, der skal serveres noget, er I velkomne til eksempelvis at tage noget frugt eller boller med. Vi har flag på bordet, pustet balloner op, synger sange og hygger os. Hvis du som forælder har lyst til at deltage i festen, er du meget velkommen til det.



Vi vil gerne inviteres hjem til barnet til fødselsdag. Hvis du serverer mad, når børnene er til fødselsdag i hjemmet, vil vi gerne, at det, de får at spise, udgør et sundt måltid. Der må ikke serveres kage, is, slik eller saftvand. Vi tager gerne madpakker med.

### **Kostpolitik**

For at vores børn skal trives er sund mad og motion altafgørende. Det giver mere overskud i dagligdagen, bedre koncentrationsevne og forebygger sygdomme og unødvendige konflikter. Med en bevidst holdning om sund mad i barndommen, er vi med til at give vores børn gode vaner for livet.

Har man en særlig lejlighed til at medbringe noget spiseligt til deling i børnehaven, skal man være hjertens velkommen. Det skal bare være sundt og kunne f.eks. være boller, frugt eller grønt.